



## Geborgenheit im Alter

Individuelle Betreuung pflegebedürftiger Menschen

**Goeckestift**  
Wohn- und Pflegeheim





## Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| Vorwort                                    | 5  |
| Historie                                   | 7  |
| Das Goeckestift Konzept und Pflegeleitbild | 8  |
| Unsere Pflegeangebote                      | 9  |
| Stationäre Kurzzeitpflege                  | 10 |
| Tagespflege                                | 11 |
| Freizeitangebote                           | 12 |
| Ausstattung                                | 14 |
| Bad Wildungen und Kurpark                  | 16 |
| Notizen                                    | 18 |
| Kontakt, Anfahrt und Ansprechpartner       | 19 |



## Vorwort

Den Alltag eigenständig zu gestalten ist für viele ältere Menschen normal. Doch Leben ist Wandel – Geist und Körper ändern sich, persönliche Fähigkeiten und Kräfte lassen nach. Die Wahrscheinlichkeit, im Alter hilfebedürftig zu werden, nimmt mit den Lebensjahren zu. Wir unterstützen und bestärken ältere Menschen darin, ihr Leben trotz Hilfebedürftigkeit angenehm zu gestalten, ohne auf Lebensqualität und lieb gewonnene Gewohnheiten verzichten zu müssen.

Im Goeckestift Wohn- und Pflegeheim bieten wir professionelle Bedingungen für eine bedarfsgerechte Pflege auf hohem Niveau. Unter „bedarfsgerechte Pflege“ verstehen wir nicht nur, die Persönlichkeit jedes einzelnen unserer Bewohner zu achten. Vielmehr fördern wir ihre Individualität durch unterschiedliche Freizeitaktivitäten und persönliche Freiräume. Wir versuchen dabei die Wünsche und Vorstellungen des Bewohners zu erfahren und umzusetzen.

Das Goeckestift versteht sich als Begegnungsstätte für Alt und Jung – ein offenes Haus für ein gutes Miteinander.



Herzlich willkommen im  
Goeckestift Wohn- und Pflegeheim



## Historie



Ein weiser Entschluss, denn inmitten idyllischer Landschaften gelegen ist Bad Wildungen ein ideales Fleckchen für den Lebensabend. 42 Personen bot das neue Pflegeheim fortan ein Zuhause, doch mangelte es der Einrichtung hier und da noch an Zweckmäßigkeit. Am dringlichsten fehlte damals eine Einstiegshilfe für die Stationsbadewanne. Kurz entschlossen stiftete das Ehepaar Dr. Willi und Margarete Goecke eine Hebevorrichtung für rund 10.000 Deutsche Mark. Zu ihren Ehren entstand der Name „Goekestift“.

Unter dem Dach des Goekestifts drehte sich schon immer alles um das Wohlergehen der Menschen. Im Jahre 1914 wurde das Gebäude vom Kreis der Eder als Landratsamt errichtet. Bis 1942 waren Kreisverwaltung und Gesundheitsamt hier untergebracht, in den Kriegsjahren diente das Gebäude als Lazarett. Anfang der 1960er Jahre eröffnete der Kunstsammler Walter Exner hier sein Asien-Museum. 1978 erwarb die Stadt das Gebäude und baute es zum Altenheim um.

Heute führt die Wollmert & Wicker OHG das Goekestift Wohn- und Pflegeheim in privater Trägerschaft. Bad Wildungen präsentiert sich als traditionsreicher Kurort, mit schönen Fachwerkbauten, einladender Fußgängerzone, Geschäften und Cafés. Ganz in der Nähe locken herrliche Rotbuchenwälder und der Edersee, Schloss Friedrichstein ist noch immer unser Lieblingsziel für Tagesausflüge.



Die Geschichte unseres Hauses



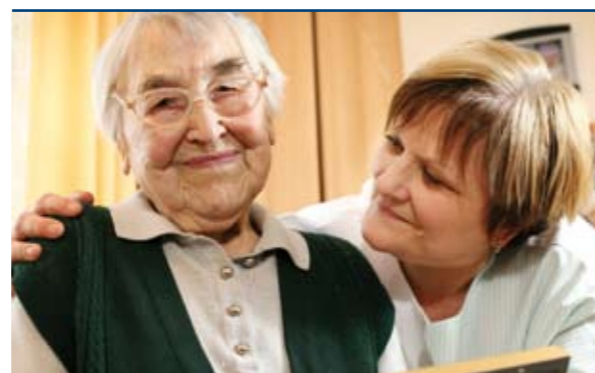
## Das Goeckestift Konzept und Pflegeleitbild

Das eigene Heim aufzugeben ist nicht leicht. Doch wer das Goeckestift einmal erlebt hat, der spürt sofort, dass hier neue Freunde auf ihn warten. Neue Mitbewohner werden bei uns mit offenen Armen empfangen und rasch in die Gemeinschaft integriert. Wir begegnen einander mit Respekt und Toleranz. Hier darf man sein, wie man ist, soll sich wohlfühlen wie zuhause. Das familiäre Gefühl ist es auch, das das besondere Verhältnis zwischen Bewohnern und Mitarbeitern bei uns ausmacht. Es ist die Grundlage für erfolgreiche Pflege und Betreuung.

### Individuell und ganzheitlich

Unser Betreuungs- und Pflegekonzept basiert auf aktuellen Erkenntnissen der Medizin und Pflegewissenschaft, ausgerichtet am Modell der Individuellen Altenpflege von Monika Krohwinkel. Wir stellen die ganzheitliche Betrachtung des Menschen in den Mittelpunkt, seine Identität und existenziellen Lebenserfahrungen, seine Gesundheit, seine

Aktivitäten und sein Wohlbefinden. Geistige wie körperliche Ressourcen, Fähigkeiten und Defizite werden systematisch in die Pflegearbeit einbezogen. In vertraulichen Gesprächen erfragen wir Wissenswertes zur Biografie, beleuchten Wünsche und Erwartungen an uns, und formulieren gemeinsam persönliche Zielvorstellungen für den Bewohner. Daraus entwickeln wir den individuellen Pflegeplan und das Tagesprogramm. Und da Menschen sich ändern, ihre Befindlichkeiten und Wünsche wechseln können, werden unsere Pflegeleistungen laufend reflektiert und neu abgestimmt.



## Unsere Pflegeangebote

Angehörige daheim zu pflegen, ist eine sehr schwierige Aufgabe, der man sich stellen kann. Trotz aller Anstrengungen, auch mit Unterstützung ambulanter Dienste, kann eines Tages der Zeitpunkt kommen, an dem es für pflegebedürftige Menschen sinnvoller ist, in die vollstationäre Pflege und Betreuung zu wechseln. Wann immer Sie das Gefühl haben, Unterstützung zu brauchen – wir sind für Sie da. Zumal, wenn die notwendige pflegerische Versorgung zu Hause nicht mehr gewährleistet ist.

### Sie sind stets willkommen

Im Goeckestift sind Sie sicher und gut aufgehoben. Wir arbeiten nach dem Prinzip der Bezugspflege, das heißt jeder Wohnbereich wird von einer Pflegefachkraft geleitet, so dass sich alle Abläufe an den

Bedürfnissen der Bewohner orientierten und immer eine freundliche, kompetente Pflegekraft für Sie ansprechbar ist. Rund um die Uhr.

Selbstverständlich entsprechen unsere Leistungen höchsten pflegerischen, medizinischen und sicherheitstechnischen Anforderungen. Die ärztliche Betreuung übernehmen ortsansässige Ärzte (bei freier Arztwahl). Ebenso können krankengymnastische, ergotherapeutische und bewegungstherapeutische Maßnahmen – auf Anweisung der Ärzte – im Goeckestift durchgeführt werden. Auch die kosmetische Pflege kommt nicht zu kurz: Regelmäßig besuchen zwei Fußpflegerinnen unser Haus, der Friseur steht unseren Bewohnern mindestens einmal in der Woche zur Verfügung.

## Kurzzeitpflege



- zur Vertretung pflegender Angehöriger bei Erholung und Urlaub
- zur Entlastung pflegender Angehöriger bei Erschöpfung oder Krankheit
- zur Verkürzung von Krankenhausaufenthalten bzw. zur Nachsorge nach schweren Krankheiten

[Weitere Informationen ab Seite 10](#)

## Tagespflege



- zur Unterstützung älterer Menschen, die zu Hause leben und tagsüber Hilfe, Betreuung und aktivierende Pflege benötigen
- zur alltäglichen Entlastung pflegender Angehöriger
- mit Abholung und Heimfahrtservice für Tagespflegegäste

[Weitere Informationen ab Seite 11](#)



## Stationäre Kurzzeitpflege

Wir wissen um die Anstrengungen und Entbehrungen, die pflegende Angehörige tagtäglich auf sich nehmen, oftmals über Jahre hinweg ohne freies Wochenende. Nicht selten tun sie dies allein, ohne jegliche Unterstützung. Doch Regeneration ist wichtig, sie gehört zum Rhythmus der Natur. Wir helfen ihnen, mal wieder auszuspannen und neue Kraft zu schöpfen.



### Zeit zum Luft holen

Gönnen Sie sich den wohlverdienten Urlaub, erleben Sie ihn als sorgenfreie Zeit. Überlassen Sie die Pflege Ihres Angehörigen unserem herzlichen Fachpersonal und genießen Sie es, mal wieder bis morgens durchzuschlafen.

Was Sie im Vorfeld wissen müssen, ist dies: „Vor Beginn der Kurzzeit- bzw. Verhinderungspflege ist ein Antrag bei der Pflegekasse zu stellen. Kosten, die von der Pflegekasse nicht übernommen werden, sind vom Gast zu tragen.“ So steht es im Pflegeversicherungsgesetz (SGB XI). Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaubs, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für längstens vier Wochen je Kalenderjahr. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung mindestens zwölf Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt hat.

## Tagespflege

Bei den Kindern wohnen und selbständig leben, ohne auf eine bedarfsgerechte Betreuung oder Pflege verzichten zu müssen – diesen Wunsch vieler älterer Menschen zu erfüllen, ermöglicht die Tagespflege. Gleichzeitig entlastet sie die Angehörigen, denn je nach Häufigkeit verschafft ihnen die Tagespflege ein gewisses Maß an Freiräumen und Erholung. Zu guter Letzt ermöglicht sie es auch, die Pflege von Angehörigen mit Berufstätigkeiten zu verbinden.

### Eine gute Lösung für alle

Nutzen Sie das Goeckestift von montags bis freitags oder an bestimmten Werktagen – unsere Türen stehen Ihnen offen, von 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Bei uns finden ältere Menschen einen geregelten Tagesablauf mit gemeinsamen Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee) sowie eine bedarfsgerechte und individuelle pflegerische Versorgung. Dazu zählen wir auch Gespräche, Ausflüge und

Beschäftigungen nach ihren Wünschen und Fähigkeiten. Bei Bedarf holen wir sie morgens von zuhause ab und fahren sie abends wieder heim, sodass das Abendessen im Kreise der Familie gewahrt bleibt.





## Unsere Freizeitangebote

Schöne, gemeinschaftliche Erlebnisse sind das Geheimnis eines erfüllten Lebens. Im Goeckestift sorgen gleich mehrere Mitarbeiter für ein abwechslungsreiches Freizeitangebot mit vielfältigen Gruppenaktivitäten. An jedem Vor- und Nachmittag können unsere Bewohner gesellige Stunden verbringen und gleichzeitig etwas für ihre körperliche und geistige Fitness tun. Alle Angebote sind auf die Fähigkeiten der Bewohner abgestimmt – sie



berücksichtigen individuelle Einschränkungen, helfen aber auch vorhandene Ressourcen zu erhalten und möglichst zu fördern. Über allem steht allerdings das Vergnügen, dabei zu sein, und natürlich ist die Teilnahme stets freiwillig.

### Geteilte Freude ist doppelte Freude

Wenn ihnen also danach ist, sind unsere Bewohner herzlich eingeladen an der morgendlichen Gymnastik teilzunehmen, beim Singen, Basteln oder Spielen in der Gruppe dabei zu sein, oder wenn wir uns bei schönem Wetter draußen in unserem parkähnlichen Garten beschäftigen.

Großer Beliebtheit erfreuen sich auch unsere Rätsel- und Gedächtnisgruppen, und regelmäßig geht es ans Kuchen- oder Waffelnbacken. Das anschließende Kaffeekränzchen und die vielen Gesprächsrunden zeugen von einer lebhaften Kommunikation und viel Verständnis untereinander.

Erinnerungen an früher werden wach, wenn wir sonntags alte Heimatfilme in unserem kleinen Heimkino zeigen. In regelmäßigen Abständen finden auch eine ökumenische Andacht, kleine Feiern und Veranstaltungen in unserem Hause statt. Ein schönes Sommerfest mit Angehörigen und Betreuern, eine Modenschau, verschiedene Konzerte und andere Vorführungen sind ebenso gern besucht wie die alljährliche Karnevalsfeier und Adventsnachmittage.



### Schöne Stunden zu zweit

Nicht immer steht jedem der Sinn nach Ausgelassenheit oder Unternehmungen. Bewohner, die nicht an den Gruppenaktivitäten teilnehmen möchten oder können, bleiben dennoch nicht allein. Unsere Freizeittherapeuten betreuen sie ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechend. Auch verständnisvolle Gespräche, aufmunternde Worte, eine Berührung, das Vorlesen einer Geschichte oder das stille Genießen von Musik stiften Momente des Glücks und der Zufriedenheit. Wie auch immer – die individuelle Einzelbetreuung darf jeder getrost in Anspruch nehmen.





## Ausstattung

Das Goeckestift nimmt Pflegebedürftige auf, die gemäß § 43 Abs. 1 SGB XI „Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen haben, wenn eine häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist“. Gerne nehmen wir Menschen, die 65 Jahre oder älter sind und aus der Umgebung stammen auf, damit der Kontakt zu ihren Angehörigen und Freunden erhalten bleibt.

### Funktionale „eigene vier Wände“

Mit 38 Einzelzimmern und 11 Doppelzimmern bieten wir insgesamt 60 Betreuungsplätze, die alle Voraussetzungen für einen angenehmen Aufenthalt erfüllen. Zur Grundausstattung der Zimmer gehört das Pflegebett mit Nachtschrank, ein Kleiderschrank und ein seniorengerechtes Bad mit Dusche und WC. Alle Zimmer bieten viel Platz für private Möbel, Bilder und andere Erinnerungsstücke, die dem Bewohner etwas bedeuten. Dies schafft von Anfang an eine individuelle Wohnatmosphäre. Jedes Zimmer hat Anschlüsse für Fernseher und Telefon.

Gut zu wissen: Über die Notrufanlage in jedem Zimmer ist notfalls sofort ein Pflegemitarbeiter zur Stelle, ein Tastendruck genügt.



## Raum für Gemeinschaft

Gesellschaftliches Zentrum des Goeckstifts ist der große Speisesaal, mit hellen Farben und freundlichem Interieur. Hier genießen unsere Bewohner gemeinsam die Hauptmahlzeiten, und auch beim Nachmittagskaffee mit leckerem Kuchen vergeht hier manches Plauderstündchen. Für Appetithäppchen zwischendurch verfügt jeder Wohnbereich über eine kleine Teeküche, in der persönliche Genussmittel aufbewahrt werden können.

Der Fernsehraum ist ein beliebter Treffpunkt für TV-Abende in geselliger Runde. Er bietet auch genügend Platz, um Geburtstage im Kreise der Familie zu feiern. Gern übernehmen unsere Mitarbeiter das Eindecken der Geburtstagstafel und sorgen für eine festliche Dekoration.



### Raum und Zeit zum Wohlfühlen

Im „Nähkästchen“ verbreiten alte Möbel und Wohnaccessoires eine ganz besondere Gemütlichkeit – ideal für Handarbeiten und andere Hobbys. Sonntags verwandelt sich das Nähkästchen in ein kleines Heimkino, wenn klassische Heimatfilme uns in die „gute alte Zeit“ zurückversetzen. Für das Wohlbefinden unserer Bewohner sind letztlich die Wohnatmosphäre und feste Orientierungsmerkmale entscheidend. Unser ganzes Haus ist deshalb behaglich eingerichtet und liebevoll gestaltet. Beispielhaft hierfür sind die wechselnden, jahreszeitlichen Dekorationen im gesamten Gebäude.

Selbstverständlich sind alle Gemeinschaftsräume und die angrenzende Gartenanlage von allen Zimmern aus stufenfrei erreichbar, so dass sich auch Rollstuhlfahrer im gesamten Goeckestift frei bewegen können.



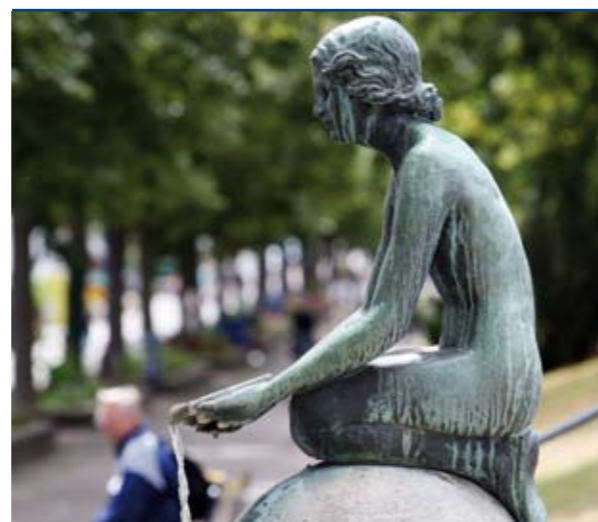
## Zu Gast in Bad Wildungen

Bad Wildungen – bedeutendes Heilbäder-Zentrum und charmante „Wohlfühlstadt“ – bezaubert mit vielen Reizen: Malerische Fachwerk-Altstadt, verspielter Jugendstil und prachtvoller Barock, heilende Quellen und Europas größter Kurpark zwischen Bad Wildungen und Reinhardshausen. Ein üppiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht die Stadt am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee besonders erlebenswert.

Zukunftsorientiert „im Aufbruch“ und dabei doch traditionsbewusst, beschaulich und weltoffen zugleich, quicklebendig und doch naturnahe „Oase der Ruhe und Erholung“ – all das ist Bad Wildungen. Hinzu kommt das bezaubernde Umland mit dem märchenhaften Kellerwald und dem „Schneewittchendorf“ Bergfreiheit – nicht zuletzt deshalb ist Bad Wildungen Mitglied der Deutschen Märchenstraße.

Im Jahr 2006 war die schöne alte Stadt Gastgeberin der Hessischen Landesgartenschau. Das meisterhaft gestaltete Gelände hat eindrucksvolle bleibende wAkzente gesetzt und wird auch in Zukunft Gäste und Einheimische als außergewöhnliche Erlebniswelt anlocken und begeistern.

Besuchen Sie Bad Wildungen und genießen Sie Ihren Aufenthalt in „Hessens schönstem Garten“.



## Der Kurpark in Bad Wildungen



Das Goeckestift Wohn- und Pflegeheim liegt mitten im Zentrum der Kurstadt Bad Wildungen.

Ende der 1990er Jahre wurde das bedeutendste hessische Modellprojekt für einen „sanfteren Tourismus“ abgeschlossen: Die traditionsreichen Kurparks in Bad Wildungen und dem benachbarten Schwesterheilbad Reinhardshausen wurden durch eine naturnahe „grüne Brücke“ mit neuen ökologisch orientierten Inhalten versehen und zu einem einzigartigen Großkurpark zusammengefasst, der mit einer Fläche von 50 ha als der größte Kurpark Europas gelten kann.

Für die „Grüne Brücke“ wurden annähernd 6 km Spazier-, Wander- oder Terrainkurwege neu gebaut bzw. instandgesetzt. Gleichzeitig wurde eine direkte Verbindung zwischen den beiden Wandelhallen an der Georg-Viktorquelle und an der Reinhardtsquelle geschaffen. Diese ca. 1,3 km lange Hauptverbindung ist befestigt, für Rollstuhlfahrer bestens geeignet und abends beleuchtet. Der Gast und Spaziergänger findet mehr als 50 verschiedene Sitz- und Aufenthaltsbereiche sowie eine großzügig angelegte Aussichtsbastion vor.

Drei neue Teiche wurden angelegt und am Bad Wildunger Bornebach umfangreiche Renaturierungsmaßnahmen durchgeführt. Äcker wurden auf einer Fläche von 5,6 ha in extensiv gepflegte artenreiche Wiesen- und neue Streuobstflächen umgewandelt. Die neu eingerichteten Waldzimmer, Sommer- und Winterwege, Tafeln mit Informationen über Fauna und Flora und eine mit zwölf verschiedenen heimischen Laubholzarten aufgeforstete Wiese runden das Modellprojekt sinnvoll ab.

In der Kurparkverbindung wurden vier weitere Terrainkurwege ausgeschildert, die – angepasst an die individuelle Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit der Patienten – eine gezielt dosierte Nutzung und Belastung ermöglichen. Darüber hinaus stehen dem Ausdauersportler unterschiedlich lange Laufstrecken (2000, 3000 und 5000 m) zur Verfügung. Im Sommerhalbjahr findet regelmäßig sonntagvormittags die offene Veranstaltung „Frühsport im Park“ bei Menschen aller Altersgruppen großen Zulauf.





**Goeckestift**  
*Wohn- und Pflegeheim*



Wollmert & Wicker OHG

Laustraße 26

34537 Bad Wildungen

Telefon 05621 2735

Fax 05621 99559259

E-Mail [raudies@goeckestift.de](mailto:raudies@goeckestift.de)

[www.goeckestift.de](http://www.goeckestift.de)